



# HORARIO DE CLASES EVOFIT FERROL

LUNES a VIERNES: 09.00 a 23.00 hs / SABADO: 10.30 a 13.30 hs y de 16:00 a 19:00 hs /

Domingos: 10:30 a 13:30 hs

09:00 hs	LUNES	Sala	MARTES	Sala	MIERCOLES	Sala	JUEVES	Sala	VIERNES	Sala
09:30	GAP	2	CARDIO BOX	2	HIIT TABATA	2	CARDIO BOX	2	HIIT TABATA	2
Las clases serán de 45', de 60' y 90' Artes Marciales y todas incluidas en el precio Low Cost desde 19,90€+iva. Excepto Ninjitsu y babys/kids.										
16:00	BAILE MODERNO BABYS (2hs)	2	BALLET (16.30 hs)	2						
19:00	JIUJITSU BRASILEÑO	3	KICK BOXING K1	3	JIUJITSU BRASILEÑO	3	KICK BOXING K1	3	JIUJITSU BRASILEÑO	3
20:00	T.R.X.	2	AIKIDO (18 -20hs)	3	T.R.X.	2	AIKIDO (18 -20hs)	3	T.R.X.	2
	NINJITSU (20.30)	3	PILATES	2	NINJITSU (20:30)	3	PILATES	2		
21:00	BIKE	1	ZUMBA	2	BIKE	1	ZUMBA	1	BIKE	1
21:45									HIIT TABATA CARDIO-BOX	2
SABADOS	11:00 – 12:00 HS: EVO-ZUMBA KIDS									
TODO EL DIA	BIKE VIRTUAL (SALA 1)									